

2025 年度

ミュージック as パレット オンライン講座Ⅲ

話しことばと摂食嚥下

2026 年 1 月 25 日(日) 13:00~16:10

講 師：鈴木真生氏(多摩リハビリテーション学院専門学校、言語聴覚学科教員)

内 容：話しことばと摂食嚥下 ～トレーニングで機能の低下を予防しよう～

私たちは、話をするときに呼吸、喉、鼻、舌、唇等を使用し、これらは食べるときにも使用します。そのため、例えば呼吸や喉に何かしらの問題が生じた場合、話すことと食べることの双方に支障をきたすことが多いです。更に、これらの場所は加齢と共に機能が低下するとも言われています。

今回は「話す」と「食べる」という観点から、機能低下の予防に対するトレーニングとその背景を中心に実践を交えてお話いたします。予防に対するトレーニングは、障害を抱えておられる方々への支援にも使用できますので幅広く活用いただけたと思います。

参加される方は以下の3点をご用意ください

柔らかめの空のペットボトル(500ml) 1本、画鋸か安全ピン 1つ、ゴム指サック 2つ

参加費：会員 3,300 円 会員外 5,500 円

振込先: ゆうちょ銀行 記号 10250 番号 33386041

他銀行からの振込: ゆうちょ銀行 [店名]〇二八 [店番] 028 普通預金 [口座番号]3338604
(振込手数料は申込者様の負担でお願い致します。)

参加方法：2通りあります

- ①当日 Zoom で受講(前日までにメールにてご連絡いたします。)
- ②後日、録画を視聴講(講座の終了後、数日中に録画へのリンクをお送りします。)

申し込み方法：QR コードに必要事項をご入力の上、参加費をお振り込みください。

当日 zoom で受講する場合も、後日録画を視聴する場合も申し込みフォームは同じです。



締め切り：1 月 21 日(水)

*お申し込みいただいた方には、講座の前日までに Zoom ミーティングへのリンクと資料をメールにてご連絡いたします。

本講座は学会認定ポイントを取得できます(認定番号 HAK-C0339)

※受講証明書が必要な方は感想レポート(200~400 字程度)を送って下さい。

※提出方法-2 月 7 日(土)必着

※送信先メールアドレス:map15contact@gmail.com 事務局宛て

(受講証明書は PDF ファイルでお送りします。)